

【文薈篇】《疑問解答（6）》

如何發「阿耨多羅三藐三菩提心」

岱文·整理

編按：師尊曾提及：道者理也，不明理焉修道？而明理之道全在有疑必問。尤其現今所處環境乃紛擾而多變，如何能把持自己明理修道，就要不恥下問，才不致於愈疑愈迷，迷而未解或不悟，故離道遠矣。為釋吾人心中之惑，故有「疑問解答」之必要。本刊特闢「疑問解答」專欄整理之，以供前賢諸君參考，不足之處尚祈前賢大德指教是盼。

問：如何發「阿耨多羅三藐三菩提心」？

答：《心經》裡的「菩提薩埵」，以及「發阿耨多羅三藐三菩提」是梵語，如果翻譯成白話，「菩提薩埵」就是「菩薩」，「阿耨多羅三藐三菩提」就是「無上正等正覺」，如果了解中文意涵，就可以清楚地了解，所謂「菩薩心」或「菩薩道」，就是「無上正等正覺」。

「無上」就是沒有比它再高的。「正等正覺」就是平等與自覺。又如何才能夠平等與自覺呢？《莊子》內篇裡的齊物論，有機會可以多參看。「平」就是沒有高下的區別，永遠保持那樣均衡，那樣的水平，它沒有起起落落，這叫做「平」。

人要如何才能二六時中平心靜氣呢？對內可是要觀照自己心氣平和回歸中道；心也不因外物而有差別對待，對外應事應物則是以平等觀來對

待所有的人、事、物；人往往會自認為我比你高，或是我比你大，「平」就是要隨時同理心，隨時都設身處地體諒對方的心，所以這是生命共同體，如水乳交融般，唯有如此才叫做「平」。

「覺」就是在當下要很清楚，無論心志意念、舉止行動，都要非常清楚，所謂：「不怕念起，只怕覺遲」，時時迴光返照心念啟動之初，緊叩本心，覺照中是念念分明，事事清楚，當下心掌握得很好，時時都活在當下，這個就是「正覺」，這可是功夫啊！要理解很容易，嘴巴說說也很容易，但是當面對實際的情境，就看出真正的看家本領，這是功夫，所以這個是菩薩道。

道心原本清淨，耐何清靈本性

經過累世轉換中，習染變現，氣稟物欲重濁，後天心熾盛，無明當家，若能迴心改脾氣去毛病，不執著己見，持續改造自己不放鬆。修行若是原地踏步，脾氣依舊，毛病不改，我行我素，那還是未真正進德修業，唯有放下我見，靜心反省，遇事先看看自己錯在哪裡，找自己的錯，不一昧地指責別人；遇事善解，往好的方面想，轉念間人生路多開闊。

心中有道，道在心中，所愿所行自然在道中，俗話說：「行盡世間天下路，唯有修道不誤人。」好好把握立身行道的機會，莫遲疑，否則，空有人身，不知成就天地人三才之德，徒讓人生空過豈不可惜啊！

（編按：此篇感謝淨慈謄稿。）